



Genießen Sie Ihre Zeit bei uns im
Böglerhof als Ihre Lieblingszeit.

Tun Sie sich einmal etwas richtig
Gutes und genießen Sie aktive
Regeneration: Verwöhnzeit für ein
strahlendes Gesicht und einen
entspannten Körper.

Vitalquell

Freuen Sie sich auf viele
Wohlfühlstunden in unserem
Spa Vitalquell!!

Böglerhof
★ ★ ★ ★ Superior



Gesund leben im Böglerhof in Alpbach

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch und reservieren Ihre Verwöhnstunden für Sie!

Bitte wenden Sie sich dafür an unsere
Rezeption:
+43 5336 5227 oder wellness@boeglerhof.at



Wohlfühlpakete für Damen und Herren...

... sind unsere absoluten Bestseller mit Preisvorteil

Verwöhntag für die Dame

- » 1 Gesichtsverwöhnzeit (50 min.)
- » 1 Maniküre
- » 1 Pediküre
- » Cremepackung mit Nachtkerzenöl

ca. 3,5 Std. € 189,00

Steinölkur

Empfehlenswert für den Bewegungsapparat

- » 1 Steinölbad
- » Einreiben mit Steinöltonik und Nachruhen
- » 1 Ganzkörper- und Entspannungsmassage

ca. 1,5 Std. € 82,00

Relaxtag - für Damen und Herren

Wohlbefinden, Ausstrahlung und Pflege

- » Cremepackung mit Nachtkerzenöl
- » 1 Gesichtsverwöhnzeit nach Maria Galland (50 min.)
- » 1 Vollmassage

ca. 2,5 Std. € 159,00

Paket für werdende Mamis

- » Schwangerschaftsmassage (ca. 40 min) mit Cremepackung für den Bauch
- » Pediküre
- » Gesichtsverwöhnzeit nach Maria Galland (50 min.)

ca. 2 - 3 Std. € 159,00

Man(n) fühlt sich wohl

- » 1 Gesichtsverwöhnzeit (50 min.)
- » 1 Steinölbad
- » 1 Ganzkörper-Entspannungsmassage

ca. 2 - 2,5 Std. € 147,00

Vitalbäder im Hydroxneur

– unsere Whirlwanne der Luxusklasse

Ölbad für die Sinne

Lassen Sie sich von duftenden, entspannenden und aphrodisierenden Ölen aus Lavendel, Ylang Ylang und Patchouli verwöhnen. Diese Öle stimmen Sie positiv und erheitern die Sinne. Genießen Sie noch lange danach dieses wunderbare Hautgefühl.

ca. 25 min. € 29,00

Johanniskrautbad

Die lindernden und beruhigenden Eigenschaften des Johanniskrauts pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Umwelteinflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

ca. 25 min. € 29,00

Steinölbad

Fördert das Wohlbefinden und die Vitalität. Nach dem Bad werden Sie mit Steinöltonikum verwöhnt, einem bewährten Hausmittel für den schmerzenden Bewegungsapparat.

ca. 25 min. € 29,00

Körperpackungen

– in der Thermo-Softpackliege

Fangopackung

Entspannend, muskellockernd, entkrampfend, ideal als Vorbereitung auf eine Massage.

ca. 25 min. € 33,00

Heupackung

Sie werden in eingeweichtes Bergheu gepackt und erhalten anschließend ein Salz-ÖL-Peeling. Durch das Schwitzen wird der Kreislauf leicht angeregt und der Körper entschlackt.

ca. 30 min. € 49,00

Algenpackung

Sie genießen die wohltuende Wärme unserer Schwebeliege und erhalten anschließend ein Salz-ÖL-Peeling; ideal zum Festigen des Gewebes der Beine, des Gesäßes und des Bauches; wirkt hautbildverfeinernd, stoffwechsellanregend und entschlackend.

ca. 30 min. € 49,00

Molke Schachtelhalmpackung

Entschlackend, entsäuernd und stoffwechsellanregend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden abgebaut.

ca. 30 min. € 47,00

Rückfettende Körperpackungen

Rosenölpackung

Feuchtigkeitsspendend, ausgleichend, stimmungsaufhellend. Die wertvolle Rosenöls substanz verbessert die Mikrozirkulation und wirkt der Zellalterung entgegen.

ca. 30 min. € 45,00

Crempackung mit Nachtkerzenöl

Ideal bei trockener Haut - Ihre Haut erhält einen richtigen Feuchtigkeitsschwung. Nach dem Auftragen dieser hochwertigen Substanzen werden Sie in ein feines Vlies gehüllt und können diese Körperbehandlung entspannt genießen. Spezialbehandlung aus der Dermatologie - hilfreich bei Neurodermitis, Allergien und Schuppenflechte.

ca. 30 min. € 47,00

Körperpeelings

Fruchtpeeling inkl. Softpackwickel und Ölsalbung

Ideal bei müder und trockener Haut. Die Enzyme der Ananas und der Papaya verleihen Ihrer Haut einen atmungsaktiven, samtig weichen Teint. Das Ergebnis ist eine strahlend schöne und frische Haut.

ca. 40 min. € 49,00

Ägyptos Vitalwickel - sensationell

Entschlackt und entgiftet das Bindegewebe, gibt neue Energie und Aktivität, verjüngt, verfeinert, strafft die Haut und reduziert hartnäckige Pösterchen und Cellulite, arbeitet an Problemzonen und formt die Figur neu.

1 Anwendung ca. 120 min. € 120,00

3 Anwendungen € 316,00

Um die Einwirkzeit des Wickels angenehm und effektiv zu überbrücken, empfehlen wir Ihnen: z.B. eine entspannende Gesichtsmassage, eine entstauende Gesichtlymphdrainage oder eine wohltuende Kopfmassage. Bitte gleich bei der Buchung des Wickels reservieren!



Ganzkörperpeeling

mit einer Meersalz-Öl-Mischung

ca. 30 min. € 33,00

Verwöhnzeit – nach Susanne Kaufmann

Die Produktlinie von Susanne Kaufmann verleiht natürliche Schönheit, ist wohltuend und hochwirksam. Die pflanzlichen Wirkstoffe kommen aus organischem Anbau und die Kosmetikprodukte werden mit größter Sorgfalt in einer eigenen Manufaktur hergestellt und von Hand abgefüllt. Diese speziellen Produkte spenden Feuchtigkeit, sind tiefenwirksam, gewebestärkend und sorgen für einen wundervollen, zarten Teint.

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit Basic

Die individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Basis-Verwöhnzeit mit Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, mildem Peeling, warmer Bedampfung zur Öffnung der Poren, Tiefenreinigung, Wirkstoffpackung, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt und Augenbrauenkorrektur.

ca. 50 min. € 84,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit Basic Plus

Beinhaltet zusätzlich zur 50-minütigen Gesicht-Verwöhnzeit eine vitalisierende Energie Gesichtsmassage und eine pflegende Maske.

ca. 80 min. € 99,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit Deluxe

Beinhaltet zusätzlich zur 80-minütigen Gesicht-Verwöhnzeit ein spezielles, wirksames Nährstoffkonzentrat und eine hochkonzentrierte Augenmaske.

ca. 110 min. € 149,00

Anti Aging Signature Verwöhnzeit

Ein Verwöhnprogramm für die spezifischen Bedürfnisse anspruchsvoller Haut, mit einem Aromafußbad mit Peeling, einer glättenden Handpackung, sorgfältiger Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, Enzympeeling, warmer Bedampfung zur Öffnung der Poren, Tiefenreinigung, aktivierender Gesichtsmassage mit einem speziellen Nährstoffkonzentrat zur Verbesserung der Mikrozirkulation, hochkonzentrierter Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt, Augenbrauenkorrektur,

Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage und Tagespflege aus der Anti-Aging Serie.

ca. 120 min. € 198,00

Die absoluten Lieblingsprodukte unserer Spa-Leiterin Andrea sind:

- » **Regenerationscreme T:** ist eine nährstoffreiche Tagespflege für trockene Haut
- » **Feuchtigkeitmaske:** gibt fahler Haut das Strahlen zurück
- » **Beruhigungsmaske:** lindert Rötungen und wirkt ausgleichend bei irritierter Haut

Verwöhnzeit – nach Maria Galland

Erleben Sie individuelle Schönheit von Maria Galland Paris – perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Masken und Pflegeprodukte erzielen ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit. Die speziellen Produkte fördern die Zellerneuerung, kräftigen und glätten die Gesichtskonturen und spenden Frische und Feuchtigkeit.

Gesicht-, Hals- und Dekolleté- Verwöhnzeit Basic

Die individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Verwöhnzeit beinhaltet: Hautdiagnose, sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, Peeling zur sanften Entfernung überschüssiger Hautschüppchen, Vapozon, Tiefenreinigung, effiziente Maske für ein glattes und erfrishtes Hautbild, Tagespflege und Augenbrauenkorrektur.

ca. 50 min. € 79,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté- Verwöhnzeit Basic Plus

Beinhaltet zusätzlich zur 50-minütigen Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit Basic eine verwöhnende Gesichtsmassage.

ca. 80 min. € 94,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté- Verwöhnzeit Deluxe

Beinhaltet zusätzlich zur 80-minütigen Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit eine hochwirksame Essence und eine regenerierende Augenmaske, die Trockenheitsfältchen mindert.

ca. 110 min. € 129,00

Augenlifting

Während der Gesichtsbehandlung **€ 28,00**



Unsere Kosmetikerin, Jana, stellt Ihnen ihre liebsten Produkte von Maria Galland vor:

- » **Masque Fermeté Intense:** eine straffende Maske mit Anti-Aging Wirkung.
- » **Serum Proflift:** eine intensive Extra Pflege für jeden Tag mit Hyaluronsäure.
- » **Masque Souple:** wirkt reinigend und verleiht ein sauberes und frisches Hautgefühl.

Ringana Verwöhnzeit

Nature meets Hightech. So erfrischend ANDERS!

Natürliche Schönheit kann nur aus einer reinen, frischen, unverfälschten Natur kommen. Deshalb sind alle Ringana-Produkte pure Natur, vegan, tierversuchsfrei und ohne jegliche Konservierungsstoffe. Ringana nutzt edle Rohstoffe – für edle Produkte von höchster Qualität. Und die Wirkung ist sensationell. Nämlich 100%.

IMMEDIATE - Mini Verwöhnzeit

Das ist das schnellste FRESH UP mit einem noch nie dagewesenen „AHA-Effekt“.

ca. 30 min. € 43,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit « Fresh »

Die individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Verwöhnzeit. Sanfte Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté, belebendes, feuchtigkeitsspendendes Peeling, warme Bedampfung, Tiefenreinigung, verwöhnende Maske, Augenbrauenkorrektur und Tagespflege für ein entspanntes, natürliches und frisches Aussehen.

ca. 50 min. € 84,00

Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Verwöhnzeit « Fresh plus »

Beinhaltet zusätzlich zur 80-minütigen Gesicht-Verwöhnzeit eine wohltuende Energie-Gesichtsmassage. Sie werden von der spürbar weichen, zarten Haut begeistert sein.

ca. 80 min. € 99,00

Unsere Empfehlung zu Ihrer Verwöhnzeit:

- Augenbrauen färben € 10,00
- Wimpern färben € 12,00
- Augenbrauen & Wimpern färben.. € 19,00
- Essence Maria Galland € 12,50
- Soin Cocoon Main
pflegende Handbehandlung € 16,00



Das sind die erklärten Lieblingsprodukte unserer Kosmetikerin Eszter:

- » **ADD Glow:** DER smarte Beautybooster - gegen Umwelteinflüsse.
- » **FRESH Scrub:** lässt die Haut sanft und rosig aussehen.
- » **Caps Beauty and Hair:** stärken Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe von innen.



Stylized white graphic element, possibly a signature or logo, overlaid on the bottom left corner of the image.

Wellness und Beauty für Teenager – bis zum 17. Lebensjahr

For Girls and Boys - Teenie Verwöhnzeit

Einfühlsame Verwöhnzeit auf den Hauttyp abgestimmt mit wertvollen Pflegetipps.

ca. 50 min. € 44,00

Teenie Rücken-Schnuppermassage

ca. 25 min. € 25,00

Specially for Girls - von Kopf bis Fuß

Einfühlsame Verwöhnzeit auf den Hauttyp abgestimmt mit wertvollen Pflegetipps und einer pflegenden Maniküre.

ca. 80 min. € 69,00

Specially for Boys - von Kopf bis Fuß

Einfühlsame Verwöhnzeit auf den Hauttyp abgestimmt mit wertvollen Pflegetipps und einer entspannenden Fußreflexzonenmassage.

ca. 80 min. € 69,00

Fußbehandlung für Teenager

Fußbad mit Peeling, Kürzen und Feilen der Nägel, herrlicher Fußmassage und anschließendem Lackieren der Nägel.

ca. 40 min. € 34,00

Handpflege für Teenager

Kürzen und Feilen der Nägel, wohltuende Handmassage und anschließendes Lackieren der Nägel.

ca. 35 min. € 29,00

Beauty must haves

| | |
|--------------------------------|------------|
| Ampulle | ab € 12,50 |
| Augenbrauen färben | € 10,00 |
| Wimpern färben | € 12,00 |
| Augenbrauen & Wimpern färben . | € 19,00 |
| Augenbrauenkorrektur | € 12,00 |
| Depilation Oberlippe | € 13,00 |

| | |
|---------------------------------|------------|
| Depilation Kinn | € 13,00 |
| Depilation Beine komplett | € 38,00 |
| Depilation Beine bis Knie | € 29,00 |
| Depilation Bikinizone | € 19,00 |
| Depilation Achseln | € 17,00 |
| Tages Make up | ab € 29,00 |

Für zarte Hände und Füße

Maniküre ohne Lack
45 min. € 38,00

Maniküre mit Lack
ca. 55 min. € 42,00

French Maniküre
ca. 65 min. € 46,00

Lackieren
ca. 15 min. € 17,00

French lackieren
ca. 20 min. € 20,00

Pediküre ohne Lack
ca. 55 min. € 43,00

Pediküre mit Lack
ca. 55 min. € 47,00

French Pediküre
ca. 65 min. € 51,00

Bionail

ist die weltweit erste bioaktive Nagelpflegeserie, die in kürzester Zeit strapazierte Nägel repariert und pflegt. Wertvolle, natürliche Inhaltsstoffe werden in einem 4-Schritte-Pflegesystem auf die Nägel aufgetragen.

Maniküre ca. 50 min. € 45,00

Pediküre ca. 50 min. € 50,00

Klassische Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

Durch viel Fingerspitzengefühl lockert, aktiviert und strafft diese entspannende Massage die Muskeln, den Körper, das Gewebe und tut dem ganzen Menschen gut.

ca. 55 min. € 65,00

Teilmassage

Exakt auf Ihre Problemzonen abgestimmt.

ca. 25 min. € 36,00

Aromaölmassage

Lassen Sie sich bei dieser sanften und pflegenden Massage von verschiedenen ätherischen Ölen und Essenzen ins Reich der Düfte entführen - wohltuend für Körper und Seele.

ca. 45 min. € 57,00

Sportmassage

Diese Massage ist speziell auf Ihre Rücken- oder Beinmuskulatur ausgerichtet - ideal zum Entspannen nach dem Wandern oder Skifahren.

ca. 25 min. € 39,00

Meridianenmassage für Füße und Wirbelsäule

Hochwirksame ätherische Öle werden auf die Wirbelsäule und Fußsohlen aufgetragen. Durch die Anwendung energetischer Griffe bietet diese Behandlung mit tiefgreifender Wirkung eine Stärkung des Immunsystems.

ca. 70 min. € 85,00

Entspannung pur für Kopf und Seele

Ein angenehm warmer Stirnguss mit einer Nacken-, Kopf- und Dekolleté-Massage ist eine wunderbare Erfahrung, die Seele und Geist berührt.

ca. 50 min. € 69,00

Therapeutische Anwendungen

- empfohlen bei schmerzenden Zonen

Intensive Nacken- und Schulterbehandlung

Problembezogene Intensivbehandlung für den Rücken- und Nackenbereich. Durch verschiedene Techniken gehen wir individuell auf Ihre Schmerzzone ein.

ca. 35 min. € 45,00

Es empfiehlt sich die Buchung von 3 Behandlungen € 119,00

Unser erweitertes Massageangebot

Ohrenkerzenbehandlung

Ein altes Naturheilmittel der Hopi Indianer.

- » Ergibt ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren
- » gut gegen Verkühlungen

ca. 40 min. € 36,00

Kopfmassage

Diese Massage hilft gegen Konzentrationsstörungen, Verspannungen des Körpers, wirkt anregend auf den Organismus und hilft gegen Migräne. Sie erhalten wieder Kraft und Energie und die Selbstheilung wird aktiviert.

ca. 15 min. € 25,00

Haut wie Samt und Seide

Ein wohltuendes Bad mit Kokosöl und Sahne wirkt pflegend. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer Seidenstempelmassage mit einem feinen Peelingeffekt, pflegt und verwöhnt trockene Haut.

ca. 80 min. € 99,00

Fußreflexzonenmassage

Der gesamte Organismus ist mit den Füßen durch zahlreiche Nervenstränge verbunden und wird bei dieser Massage über die Reflexzonen positiv beeinflusst (angeregt oder beruhigt).

Mit vorherigem Fußbad

ca. 45 min. € 51,00

Pinda-Sveda

Sveda heißt schwitzen und hilft dem Körper Abfallstoffe zu verbrennen und auszuscheiden. Bei dieser Massage handelt es sich um eine Vollmassage mit zwei erhitzten Kräuterstempeln, welche mit Ingwer, Senföl und Kurkuma gefüllt sind. Die Wirkung geht von der behandelten Stelle auf den gesamten Organismus über und sorgt in seelischer sowie physischer Hinsicht für Linderung und Entspannung. Diese Behandlung ist sehr empfehlenswert, um Fettpölsterchen zu reduzieren und die Haut zu straffen (besonders im Bauchbereich) sowie bei Vernarbungen und Cellulite.

ca. 50 min. € 74,00

Asiatische Hot-Stone-Massage

Sanfte Meridian-Ganzkörpermassage mit ausgesuchten, hochwertigen Naturölen und heißen Lavasteinen aus Arizona - das Wohlfühlwunder - Entspannung TOTAL.

ca. 55 min. € 75,00

Solarium

ab 18 Jahren

ca. 15 min. € 10,00

Unser Morgensport- und Bewegungsprogramm

Wirbelsäulengymnastik, Klangreise, Yoga, Pilates und mehr, um sich einfach gut zu fühlen ... Nordic Walking in der Natur, um richtig durchzuatmen oder entdecken Sie die romantische Seite von Alpbach auf einer unserer individuell geführten Wanderungen. Sie wissen am besten, was Ihnen gut tut. Die Teilnahme am Bewegungsprogramm ist kostenlos!

PERSONAL-TRAINING ODER FITNESSTRAINING mit Erklärung der Fitnessgeräte, Erstellen Ihres persönlichen Trainingsplanes und vielen wertvollen Tipps für Ihre persönliche Fitness und Gesundheit.

2 x wöchentlich: Dienstag und Donnerstag von 15.30 - 17.30 erwartet Sie unser Fitnesstrainer gerne im Vitalquell!



Spa-Etikette

Eintauchen in Ihre Verwöhnzeit

Beginnen Sie Ihre Verwöhnzeit schon in Ihrem Zimmer. Gönnen Sie sich eine ausgiebige Dusche, schminken Sie sich ab/rasieren Sie sich, so ist die Haut bereit für jegliche Pflege. Hüllen Sie sich in Ihren flauschigen Böglerhof-Bademantel, der im Schrank für Sie bereit liegt, und kommen Sie dann fünf bis zehn Minuten vor Ihrem Termin zu uns ins Vitalquell. Wir laden Sie gerne auf einen Tee oder ein Kristallwasser ein. Ihre Pünktlichkeit hilft uns, die volle Zeit für Ihre Pflege zu nutzen.

Ihre Reservierung

Wir bemühen uns sehr, Ihnen Ihre Wunschtermine zur Verfügung zu stellen. Dazu benötigen wir eine Reservierung, die Sie an unserer Rezeption oder direkt im Vitalquell vornehmen können. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne bei der Auswahl Ihres Verwöhn-Programmes. Stornierungen bitte so früh wie möglich, bei Absagen innerhalb von 24 Stunden berechnen wir 50 % des Preises.

Mobiltelefone

Aus der Ruhe kommt die Kraft! Zu Ihrer eigenen Entspannung und der anderer Gäste bitten wir Sie, Ihr Mobiltelefon im gesamten Spa-Bereich ausgeschaltet zu lassen.

Wichtige Informationen für uns

Teilen Sie uns mit, wenn Sie bestimmte Medikamente nehmen oder spezielle Beschwerden haben, wenn Sie gerade eine Operation hinter sich haben, Diabetiker oder Bluter sind. Sagen Sie uns bitte auch, wenn Sie schwanger sind. Bei Fragen wenden Sie sich einfach an unser Team. Wir beraten Sie gerne.

Ihre Wünsche

Ihre Wünsche sind uns wichtig. Wir stimmen gerne auch die Art der Musik, Raumdüfte, ... oder den Massagedruck ganz individuell auf Sie ab. Bitte teilen Sie uns Ihre Vorlieben mit, damit Ihre Verwöhnzeit zu einem besonderen Erlebnis wird.





Wir freuen uns schon, Sie bei uns umsorgen zu dürfen und wünschen Ihnen schöne und erholsame Stunden in Bögler's Vitalquell!

Ihr Vitalquell Team

Familie Duftner
Nr. 166 • 6236 Alpbach • Österreich
Tel. +43 5336 5227 • Fax +43 5336 5227 402 • info@boeglerhof.at
www.boeglerhof.at

Böglerhof
★★★★ Superior